

# 各ライフステージに関する セルフケア サービスのご案内

ご家族/パートナー様まで  
利用可能

ポイント

1

## 無料AMH(卵巣予備能)検査

最短30分～1時間でわかる血液検査!  
検査結果通知時にカウンセラーへ相談可能です。  
※クリニックの状況によりお待ちいただく場合がございます。

将来、お子さまを授かりたい方、現在のご自身の状態を知りたい方へ  
「はじめの一步」としておすすめしています!



### ●AMH 検査とは...?

発育途中の卵胞から分泌されるホルモンの値を範囲で計測し、  
卵巣の中に残っている卵子の数を推測する血液検査です。

### ●こんな方が受けています!

- ・ライフプラン設計の参考にしたい
- ・今の自分の状態を知りたい
- ・不妊治療を考えている
- ・ブライダルチェックとして

### 職場が押さえるべきポイント

- Point 1 女性特有の健康課題は、  
仕事のパフォーマンスに影響を与える。
- Point 2 女性特有の健康課題と仕事の両立は、  
全ての女性が直面する問題。
- Point 3 メンタルヘルスを健全に保てる環境の整備。

ポイント

2

## 無料相談窓口

土日祝日、全国どこからでも匿名で利用できます。  
女性特有のお悩み、妊活、男性不妊、卵子凍結など。

### 女性の相談例

- ・妊活の予定はないが、PMSや生理痛が辛い
- ・将来に対して不安なので相談したい
- ・AMH検査や、卵子凍結について教えてほしい



### 男性の相談例

- ・男性はどのような検査があるのか?
- ・不妊治療を行っている部下・同僚へのサポートについて相談したい



名古屋東部陸運株式会社